
JESÚS TE SOSTIENE

Un adelanto de regalo

Día 1: El permiso para descansar

“Venid a mí todos los que estáis
trabajados y cargados, y yo os
haré descansar.”

— Mateo 11:28

Sergio Francisco Carretero Ruz

jesushistoriaviva.com

Día 1

El permiso para descansar

Hoy quiero que te des permiso para no ser fuerte. He visto cómo tus hombros se han ido encorvando bajo el peso de responsabilidades que no te pedí que llevaras solo. Te has acostumbrado tanto a la fatiga que ya ni siquiera recuerdas lo que es caminar con el alma ligera.

Sé que el mundo te dice que detenerse es rendirse, pero Yo te digo que detenerse es confiar. No me impresiona tu resistencia, me importa tu corazón. No te amo por lo que logras, sino por lo que eres en Mí. Suelta esa maleta de “tengo que poder con todo” a Mis pies.

Déjame ser tu roca hoy. No necesitas dar diez pasos más, solo necesitas dar uno: descansar en Mis brazos. Yo no me canso, Yo no me agoto, y Mi fuerza es suficiente para cubrir tu debilidad.

La Promesa

“Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar.” — Mateo 11:28

El Paso

Hoy, cada vez que sientas ansiedad, respira profundo y repite: “Él me sostiene, yo puedo soltar”.

Pregunta para tu corazón: ¿Qué carga estás intentando llevar hoy por tus propias fuerzas?

¿Quieres los 30 días completos?

Este es solo el primer día de Jesús te sostiene: 30 mensajes para cuando te faltan las fuerzas. Un devocional para el agotamiento del alma, no solo el cansancio físico — con un mensaje, una promesa y un paso para cada día.

Disponible en tapa blanda y ebook en Amazon.

Comprar en Amazon



Escanea o visita: jesushistoriaviva.com
para conocer más sobre el libro

Recibirás también, por email, un mensaje breve cada cierto tiempo — sin spam, solo palabras para tu fe. Puedes darte de baja cuando quieras.

*“Sus misericordias son nuevas cada mañana; grande es tu fidelidad.”
— Lamentaciones 3:23*